

# BEMER als Präventivmassnahme

**Frühjahrmüdigkeit, Konzentrationsschwäche, Depression, Burnout. In der Schweiz steigen die Kosten durch stressbedingte Beschwerden auf jährlich über 4 Milliarden Franken – das ist 1 Prozent des Bruttoinlandproduktes! Bei Frühjahrmüdigkeit, Konzentrationsschwäche, Depression und Burnout ist die BEMER-Anwendung eine geeignete und anerkannte Präventivmassnahme**

Ein Burnout-Syndrom entwickelt sich über längere Zeiträume und in mehreren Phasen. In der ersten Phase wechseln sich Aktivität und Erschöpfung ab. Die Menschen arbeiten intensiv und fleissig, kommen aber kaum noch zum Verschnaufen und ihre Regenerationsfähigkeit ist stark vermindert. Sie beginnen ihre eigenen Bedürfnisse zurückzustellen und später gar zu verleugnen. Sie fühlen sich erschöpft und müde.

## **Grund genug, bereits ersten Anzeichen von Erschöpfung entgegenzuwirken**

Frühjahrmüdigkeit, Konzentrationsmangel und Burnout haben tatsächlich alle etwas mit Energiemangel und unzureichender Regeneration zu tun. Diese notwendige Energie kann weder von den Zellen noch von unserem Organismus gespeichert werden. Sie muss ständig neu produziert werden. Bewegung an frischer Luft steigert

die Durchblutung und verbessert die Sauerstoffversorgung. Nur – wie soll man sich bewegen, wenn man keine Energie hat, es draussen nass und kalt ist? Man darf sich auch nicht zu intensiv bewegen, sonst verbrauchen die Muskeln mehr Sauerstoff als das Herz-Kreislauf-System liefern kann und die Folge wäre eine noch stärkere Erschöpfung. Hinzu kommen mangelnde Zeit oder körperliche Faktoren wie Übergewicht, hoher Blutdruck usw.

## **Der BEMER wirkt komplementär**

Eine wissenschaftlich anerkannte Lösung bietet das BEMER-Magnetfeld. BEMER steht für Bio-Elektro-Magnetische-Energie-Regulation. Hierbei handelt es sich um die am weitesten ent-

wickelte Form der Magnetfeldtherapie. Das BEMER-System ist als Medizinprodukt geprüft und europaweit zugelassen. Durch die regelmässige Anwendung kommt es zu einer schnelleren Regeneration und einer gesteigerten Leistungsfähigkeit. Der Mensch fühlt sich körperlich und geistig fit. Mit einer Anwendungszeit von täglich zwei mal acht Minuten bleibt ausreichend Zeit für andere Aktivitäten und Hobbys. Die BEMER-Anwendung ist somit eine komplementäre Methode, um Frühjahrmüdigkeit und Konzentrationsmangel entgegenzuwirken und die Wahrscheinlichkeit des Auftretens von Depressionen und Burnout verringert. Lohnende Informationen finden Sie unter [www.bemer3000.com](http://www.bemer3000.com) oder unverbindliche Anfrage unter [info@bemer3000.ch](mailto:info@bemer3000.ch)